

LES TROUBLES VISUELS

La myopie

L'hypermétropie

L'astigmatisme

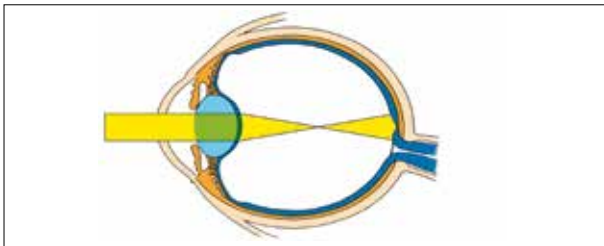
L'acuité visuelle à partir de 40 ans



LA MYOPIE

L'œil idéal peut fournir une image nette pour les objets situés entre l'infini et 25 cm de distance. Si toutefois la cornée et/ou le cristallin sont trop ou trop peu courbés, le système optique de l'œil ne parvient pas à former une image nette au niveau de la rétine.

En cas de myopie, la réfraction de la lumière est trop forte au niveau de la cornée et du cristallin. L'œil est trop long par rapport à la réfraction. En vision rapprochée, l'œil myope peut voir net même sans correction. C'est souvent en cours de scolarité que l'on découvre la myopie. En effet, l'élève ne parvient pas à lire ce qui est écrit au tableau noir. Chez l'adulte, la myopie peut se traduire de différentes façons: par une vision floue des objets éloignés, par des maux de tête, ou encore par une sensibilité accrue à l'éblouissement et des difficultés à conduire un véhicule, surtout au crépuscule et de nuit.



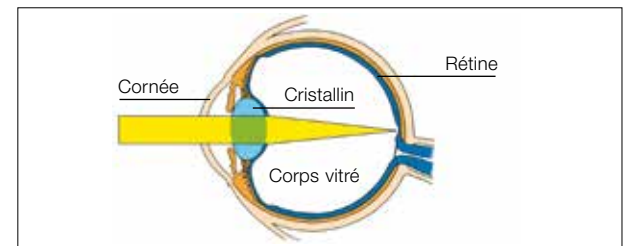
Œil myope

Après réfraction au passage de la cornée et du cristallin, les rayons lumineux provenant de l'infini se rejoignent avant la rétine (image floue, œil trop long).



La myopie peut se corriger avec des verres correcteurs ou des lentilles de contact qui parviennent à abaisser la réfraction du système optique.

Un astigmatisme s'observe parfois en même temps qu'une myopie. L'astigmatisme se corrige par des lunettes ou des lentilles de contact.



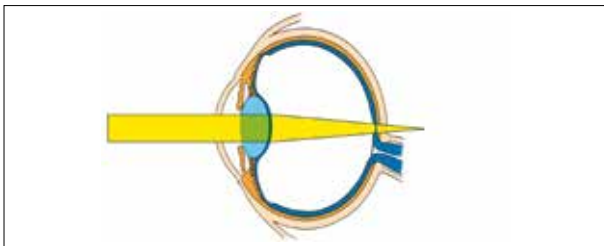
Œil normal

Après réfraction au passage de la cornée et du cristallin, les rayons lumineux provenant de l'infini se rejoignent sur la rétine (image nette).

L'HYPERMÉTROPIE

L'œil est un système complexe composé de plusieurs éléments (cornée, cristallin, rétine). Lorsque la lumière pénètre dans l'œil, elle est fractionnée une première fois au niveau de la cornée, puis une seconde fois au niveau du cristallin. Ces deux éléments rassemblent les rayons lumineux en un faisceau qui sera dirigé sur la rétine.

Dans le cas de l'hypermétropie, la réfraction de la lumière au passage de la cornée et du cristallin n'est pas suffisante pour former une image nette au niveau de la rétine. Les rayons lumineux se rassemblent au-delà de la rétine. L'œil est donc trop court par rapport à la réfraction. L'œil hypermétrope ne permet pas de voir net en vision rapprochée. Chez l'enfant et l'adolescent, l'œil peut corriger de lui-même l'hypermétropie en faisant un plus grand effort. Mais cet effort constant se traduit souvent par une fatigue oculaire et des maux de tête. Un défaut de positionnement de l'œil peut apparaître, faisant ainsi loucher la personne. C'est pourquoi il est im-



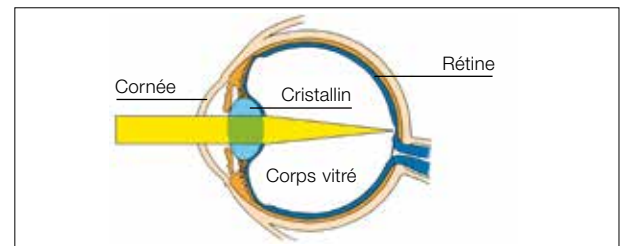
Œil hypermétrope

Après réfraction au passage de la cornée et du cristallin, les rayons lumineux provenant de l'infini se rejoignent au-delà de la rétine (image floue, œil trop court).

portant, surtout chez l'enfant, de porter des lentilles ou des verres correcteurs en permanence afin que la vision binoculaire puisse se développer normalement. Une hypermétropie entraîne des céphalées, des yeux «fatigués», une sensibilité accrue à l'éblouissement, des difficultés à voir de près ou à travailler à l'écran, ou encore l'impression d'avoir les yeux qui brûlent. L'hypermétropie se corrige par des lunettes ou des lentilles de contact.



Un astigmatisme s'observe parfois en même temps qu'une hypermétropie. L'astigmatisme se corrige par des lunettes ou des lentilles de contact.



Œil normal

Après réfraction au passage de la cornée et du cristallin, les rayons lumineux provenant de l'infini se rejoignent sur la rétine (image nette).

L'ASTIGMATISME

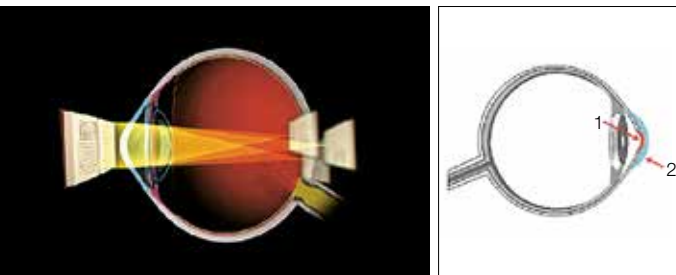
Lorsque l'œil n'a pas une forme régulière, la vision se caractérise par des distorsions de l'image. Au lieu de voir des points, la personne voit des traits. Ces troubles visuels portent le nom d'astigmatisme.

L'astigmatisme est l'un des défauts de l'œil les plus fréquents. Il s'accompagne souvent d'un autre trouble de la vue et est dû à une déformation de la cornée. On voit un trait au lieu d'un point, et l'image générale est floue. Ces troubles s'accompagnent fréquemment de fatigue oculaire, de maux de tête et d'autres problèmes de vue.

L'astigmatisme peut être considéré comme un défaut de construction de l'œil. Il est héréditaire dans la plupart des cas. Il se modifie peu au fil des ans. Cependant, il est important de le corriger aussi tôt que possible, par exemple dès l'enfance. De cette manière, on évite le développement d'un autre défaut de la vue.

UN PETIT TEST RAPIDE

Si les espaces blancs vous apparaissent gris quand vous les regardez d'un œil ou de l'autre, cela peut signifier que vous êtes astigmate.



Trait typique de l'astigmatisme:

La forme ovale de la cornée.

1 Kératocône

2 Lentille de contact correctrice

UN CAS SPÉCIAL: LE KÉRATOCÔNE

Un cas particulier de l'astigmatisme est le kératocône. Cette déformation évolutive de la cornée apparaît parfois dès l'enfance. Elle entraîne généralement de graves troubles de la vue. Cette maladie est heureusement plutôt rare. Elle exige une consultation chez l'ophtalmologue.

CORRECTION AVEC DES LUNETTES...

Presque tous les cas d'astigmatisme se corrigent parfaitement avec des lunettes, même s'ils sont combinés à d'autres troubles de la vue (myopie, hypermétropie ou presbytie). La courbure des verres compense les distorsions causées par la déformation de la cornée.

... OU AVEC DES VERRS DE CONTACT

Les verres de contact permettent également de corriger l'astigmatisme. Pour cela, il est cependant nécessaire de fabriquer des lentilles spéciales qui ne tournent pas sur elles-mêmes. Plusieurs solutions existent. Nous vous renseignerons volontiers.



UN TEST VISUEL POUR EN AVOIR LE CŒUR NET

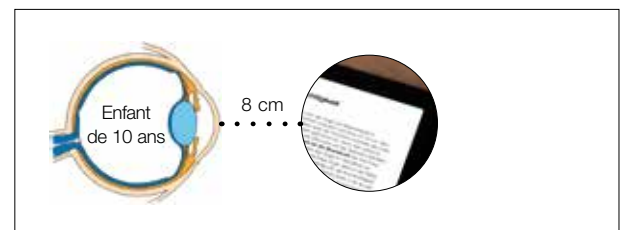
Un contrôle optométrique réalisé chez nous permettra de vérifier vos soupçons et de détecter avec certitude un éventuel astigmatisme. Si vous souhaitez faire un test, appelez-nous pour fixer un rendez-vous. Nous prendrons le temps de vous conseiller.

L'ACUITÉ VISUELLE À PARTIR DE 40 ANS

Presbyopie

Une bonne vision augmente la qualité de vie. Or, au fil des années, la substance qui compose le cristallin s'épaissit. Cela lui fait perdre progressivement son élasticité.

La plus petite distance permettant de voir un objet avec netteté se situe à 8 cm pour un enfant de 10 ans. Cette distance augmente avec le temps. Entre 40 et 45 ans, il devient de plus en plus difficile de lire à une distance normale: il faut se résoudre à éloigner le livre ou le journal!





Indépendamment du fait qu'une correction optique, verres ou lentilles, soit déjà nécessaire pour voir de loin, le manque d'accommodation du cristallin lié à l'âge (presbytie) se corrige par des lunettes de lecture ou par des lentilles de contact.

POSSIBILITÉS DE CORRECTION

S'il n'y a pas besoin de correction pour voir de loin:

- Lunettes de lecture ou verres progressifs
- Lentilles de contact multifocales



S'il y a besoin d'une correction pour voir de loin:

- Verres progressifs, lentilles de contact, lentilles multifocales (vision de près comme de loin)
- Lunettes à double foyer ou lentilles multifocales (deux corrections par verre ou par lentille, pour voir de près comme de loin)
- Deux paires de lunettes (l'une pour la vision proche, l'autre pour voir de loin)
- Des verres de contact pour voir de loin et une paire de lunettes pour lire



QUE FAUT-IL PENSER DES LUNETTES DE LECTURE STANDARDISÉES?

Ces lunettes sont en réalité de simples loupes. Les valeurs sont les mêmes pour chaque verre, qui par ailleurs ne sont pas centrés correctement. Ces lunettes ne permettent donc pas de tenir compte des problèmes différents de l'œil gauche et de l'œil droit. On ne les recommande que dans des situations exceptionnelles.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à vous adresser à nos spécialistes. Ils vous renseigneront volontiers.

PROPHYLAXIE OPTIQUE

Nous attachons une importance primordiale à la santé de vos yeux. C'est pourquoi nous insistons sur la prophylaxie. Nos spécialistes prendront volontiers le temps de contrôler vos yeux à intervalles réguliers et avec tout le sérieux nécessaire. Vous aurez ainsi l'assurance de protéger au mieux la santé de vos yeux. Vous aider à bien voir tout au long de votre vie: tel est notre objectif.



AARAU BRILLEN-TROTTER AG | **BIEL/BIENNE** SPÖRRI OPTIK AG | **CHUR** STADELMAIER OPTIK AG | **GOSSAU/SG** KÜLLING OPTIK AG | **SARNEN** OPTIK OTT | **ST.GALLEN** KÜLLING OPTIK AG | **ST.MORITZ** OPTIK WAGNER | **THUSIS** STADELMAIER OPTIK AG | **ZÜRICH** BERLING OPTIK AG | **WWW.VISUS.CH**